

明るい笑顔で、優しくつつみ込む。

# bright

看護師を目指すあなたへ



社会医療法人 健友会

上戸町病院

## 看護理念

いのちの平等と患者様の人権を尊重し、  
安全で安心できる看護を提供できるよう努めます。

地域に根ざし、地域の皆様から  
信頼される看護活動に取り組みます。

民医連看護の3つの視点(※)を大切に、  
日々の看護実践に取り組みます。

※(患者様の立場に立ち、患者様の要求から出発し、患者様とともにたたかう看護)

### 診療科目

内科・総合診療科／整形外科／リハビリテーション科  
呼吸器科／消化器科／リウマチ科／神経内科

### 看護師の主な配属先

- ・一般急性期病棟 60床 ※入院基本料 10対1  
(一般病棟 50床 + 地域包括ケア病床 10床)
- ・回復期リハビリテーション病棟 44床
- ・透析室 10床
- ・外来
- ・手術室

明るい笑顔で、  
優しくつつみ込む。

# Staff One Day

上戸町病院で働く看護師の仕事について、  
一般急性期病棟(3交代制)の日勤・準夜・  
深夜それぞれの1日をご紹介します

## スタッフの1日



### 日勤

- 08:30**
  - ・朝礼
  - ・全体申し送り
  - ・アットハット報告
- 08:40**
  - ・点滴作りを看護師 4 人程度で行い、他の看護師はマウスケアや下膳にまわる
- 8:45**
  - ・各チームにわかれ新患紹介
  - ・情報収集
- 9:00**
  - ・ラウンド開始
  - ・患者様に本日の担当看護師であることを告げる
  - ・バイタル
  - ・症状チェック
- 10:00**
  - ・ラウンド終了
  - ・リーダーへ報告
- 11:00**
  - ・処置
  - ・記録
- 11:30**
  - ・デイルームへの患者移送
- 12:00**
  - ・配膳・食事介助・与薬服薬確認
  - ・マウスケア・食分量チェック
- 12:30**
  - ・休憩交代  
(早上がりNsに引き継ぐ)
- 13:00**
  - ・おむつ交換
  - ・体位交換
- 13:30**
  - ・入浴(間接介助)
  - ・バイタル及び患者ケアに回る
  - ・記録
- 14:00**
  - ・1日尿量測定(バルーンカテーテル留置の方・蓄尿の方)
  - ・記録
- 15:30**
  - ・リーダーへ申し送り記録
  - ・コール対応
- 16:00**
  - ・重症患者様の水分出納チェック
  - ・おむつ交換
  - ・体位交換
- 17:00**
  - ・勤務終了



### 準夜業務

- 16:30**
  - ・16:30
  - ・全体申し送り
  - ・情報収集
- 16:45**
  - ・各チームに分かれて申し送り
- 17:00**
  - ・巡視
- 17:30**
  - ・デイルームへ患者移送
  - ・重症患者様のバイタルは時間指示または病状を見ながら調整する。
- 18:00**
  - ・配膳・食事介助
  - ・与薬服薬確認・マウスケア
  - ・食分量チェック
- 19:00**
  - ・ラウンド開始
- 20:00**
  - ・眠前薬与薬
- 20:30**
  - ・おむつ交換
  - ・体位交換
- 21:00**
  - ・消灯
  - ・休憩
- 23:00**
  - ・排液パックの排液量チェックと排液パックの交換
- 23:30**
  - ・体位交換
- 0:00**
  - ・巡視
  - ・重症患者様の水分出納チェック
  - ・輸液残量・滴下確認
- 0:30**
  - ・深夜Nsへの申し送り
  - ・重症患者を深夜NsとWチェック
- 1:00**
  - ・勤務終了



### 深夜業務

- 00:30**
  - ・全体申し送り
  - ・情報収集
  - ・各チームに分かれて申し送り
- 01:00**
  - ・巡視
- 02:00**
  - ・おむつ交換・体位交換
  - ・休憩
- 04:30**
  - ・巡視・おむつ交換
  - ・体位交換
- 05:00**
  - ・採血・検尿
  - ・他検体の採取
- 06:00**
  - ・点灯
  - ・朝のラウンド開始
  - ・バイタル
- 07:30**
  - ・デイルームへの患者移送
- 08:00**
  - ・配膳・食事介助・与薬服薬確認
  - ・マウスケア・食分量チェック
- 08:40**
  - ・日勤Nsへ申し送り
- 09:00**
  - ・勤務終了



長瀬隆史(一般急性期病棟勤務)

私は、これまで外来・手術室・病棟を経験しました。所属する部署で患者様の状態が異なるため、看護の内容も変わります。今私がいる一般病棟は、様々な病気の急性期の患者様が入院して来られるため、よりたくさん経験が積めると実感しています。

# Education

## 教育の主な特徴

新人教育 厚生労働省の新人看護職員研修ガイドライン [改訂版] に沿って企画した新人教育を計画的に実施しています。また、エルダー制を導入しており、1年を通し職場適応のサポートやメンタルサポートなど先輩職員が新人を支えます。

1年間のまとめ  
ポートフォリオ



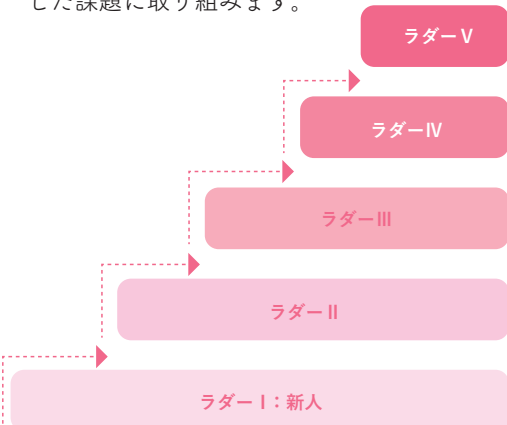
### 学習形態

「eラーニングで学習。いつでもどこでも」

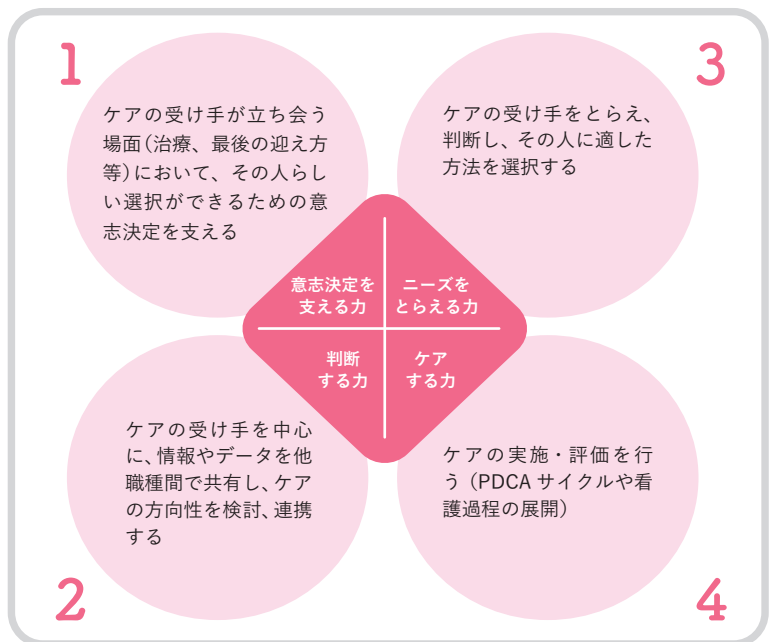


## クリニカルラダーによる教育

看護師が理論的な思考と正確な看護技術を基盤に、ケアの受け手のニーズに応じた看護を臨地で実践する能力を習得できる教育を実施します。日本看護協会版クリニカルラダーの4つの力「ニーズをとらえる力」「ケアする力」「協働する力」「意志決定を支える力」に「民医連看護を実践・継承していく力」と加えて5の力を養います。看護実践能力指標を用いて、レベルI～V段階に分け、個々の実践段階レベルに応じた課題に取り組みます。



## 看護実践能力の構成：5つの力



5 民医連看護を実践・継承していく力

# 多職種との連携

## Workplace

### 職場環境

新人看護師が何を考え、何にぶつかり悩みながら成長していくのか。周りがしっかりと見守る、そんな看護師が働きやすい環境づくりに取り組んでいます。

当院には、急性期と回復期の2つの病棟があります。病棟により、患者様の状態が全く異なるため、その病棟ごとに患者様をどう看護していくかの目標を立てて仕事をしています。教育体制では「エルダー制」をとっていますが、エルダーが不在の日でも、困っていたらだれでもすぐに相談できる体制です。新しい人を迎えたなら、職場のみんなと育ていこうという風土が根づいています。

看護にあたる人は、患者様の「病状に共感する」、「生活を想像する」力をつけてほしいと思います。看護は入院している時だけではなく、在宅時の生活、退院後の生活全てを考えることが必要です。病棟・外来・診療所の連携で、患者様が回復し、生活の場に戻る姿が見えるため、とてもやりがいがあります。



看護師の仕事は、さまざまな職種との関わりがあります。カンファレンスは患者様のことを話す大切な場で、多職種と連携が不可欠です。

## Scholarship

### 奨学金制度

#### 奨学金制度について

看護師・保健師を目指す学生を対象に将来、健友会に勤務する意思のある人へ奨学資金を貸与しています。

#### 対象者

看護学校・看護大学に入学予定、または在学する学生。

#### 奨学金の金額

月額5万円

#### 返済免除

看護学校・看護大学を卒業後国家資格を取得し、健友会の病院等で奨学金の支給を受けた期間勤務された場合、返済免除とします。

#### お問い合わせ

電話・メール・LINEで受け付けています。  
まずは、お気軽にお問い合わせください。

メールアドレス  
igakusei@kenyukai.or.jp

右記よりお問い合わせ可能です→



### 奨学生活動

私たち民医連は、医療活動だけでなく、医療を取り巻く平和や社会問題にも力を注いでいます。奨学生になったら一緒に活動し、未来の医療を支えていきましょう。

#### 九州・沖縄看護学生のつどい

毎年、九州・沖縄の看護学生が集まる企画（JEWL）に参加しています。講演やフィードワークを通して学生の学びと交流を目的としています。



#### 奨学生会議への参加

月に1度の奨学生会議では、医学生・薬学生と一緒にテーマに沿った学習やイベント行事などを行なっています。



#### 奨学生合宿

年に1度、長崎民医連と繋がりのある奨学生で合宿を行なっています。学習だけでなく観光やレジャーを楽しむこともできます。



## 福利厚生



生理休暇



育児時間制度



通勤手当支給



退職年金



育児・介護休業制度



死亡傷病見舞金



傷病出産休業補償



災害見舞金



貸付金制度

## Q&A

### よくある質問

説明会でよく質問をいただく内容です。  
これだけ知っておけばあなたも上戸町病院看護部の  
仲間入り！

#### Q. 病院の特徴は？

**A.**  
急性期医療から慢性期・リハビリテーションまで切れ目ない医療を展開しています。当院は卒後臨床研修評価機構認定病院であるため、若手医師と一緒に働き、学ぶことができます。

さらに、患者様中心の医療を行っており、だれもが平等に医療を受けるための制度があります。個室を利用して個室料を徴収せず、また経済的困難で受診が難しい方には無料低額診療制度を設けています。

#### Q. 配属先は？

**A.**  
まずは、一般・外来・透析室などで基本的な力を身につけます。将来は、院内や法人内での異動もあり、様々な看護を学ぶことができます。

[法人事業所]  
大浦診療所、香焼民主診療所、花丘診療所、五島ふれあい診療所、訪問看護ステーションそよかぜ他



#### Q. 給与体系は？

**A.**  
大卒：初任給 198,900 円  
専門学校卒(3年生卒)：初任給 192,100 円  
専門学校卒(2年生卒)：初任給 180,600 円  
※年齢、経験により加算あり

さらに、夜勤手当や住宅手当、世帯主手当などが加算されます。通勤手当(2キロ以上)が支給になる点は魅力的です。(2019年度現在)

#### Q. 夜勤の回数は？

**A.**  
一般・地域包括ケア病棟(3交代)：原則夜勤8回  
回復期リハ病棟(2交代)：原則夜勤4回

#### Q. 子育てしやすいですか？

**A.**  
子育てしながら働く職員は多いです。妊娠が判明した時から夜勤が免除になるため、産休まで安心して働き続けることができます。また、育児時間制度や介護・育児休業補償制度などママ世代の看護師が活用できる制度が揃っています。関連法人に認可保育園があり、利用することができます。

働  
き  
や  
す  
い  
環  
境

いつでも、どこでも  
安心して病院にかかりたい。  
これは、多くの方の願いです。

私たちと一緒に  
はたらきませんか



上戸町病院は、地域に根ざし、地域の皆様から信頼される医療を実践するために日々取り組んでいます。私たちは、患者様一人ひとりの生き方や価値観も全て受け入れ、その方らしく生きられるよう一緒に考え、お手伝いするとともに、医療や介護、福祉など社会情勢にも目を向け、患者様や地域の皆様と改善に向けた取り組みも行なっています。患者様の身近な存在である看護師の仕事は幅が広く、困難にぶつかることもありますが、色々な職種の人たちと力を合わせ、患者様が少しでもいい状態に向かうことにやりがいを感じながら頑張っています。

看護学生の皆さんは、夢と希望を持って看護師を目指し、勉強に実習にと励まれていることでしょう。反面、責任の重い仕事に就くことに不安があるかもしれません。上戸町病院では、「患者様の立場に立ち、患者様の要求から出発し、患者様とともにたたかう看護」という民医連看護の考えを基本に、卒後3年間の教育要項を作成し、技術指導だけでなく、人として成長できる指導とフォローに力を入れています。また、若手からベテランまで全ての職員が学ぶ教育制度もあります。

上戸町病院の規模は小さいですが、職員みんなで地域に根ざした医療に取り組んでいます。ぜひ、私たちと一緒に働きませんか。



いつか自分のためになる  
学びが多いところが魅力

須崎朱音（回復期リハビリ病棟勤務）

看護の仕事は、病気の知識が細かく身につくため、自分自身や家族の健康を維持するにあたって、とても大切なことを学べる仕事です。結婚してからも安心して長く仕事を続けられる、それが当院の良いところです。私は2人子供がいますが、育児休暇をしっかりと取れたのは環境が整っているからだと思っています。



患者様の生活の一部となれる  
深いお付き合いができる仕事

本多由佳（一般急性期病棟勤務）

急性期から終末期、そして在宅の方まで、様々な患者様に接する事ができる環境です。また、地域に根ざした医療を行っており、患者様と長いお付き合いができるのもいいですね。有給休暇が取りやすい点も魅力だと思います。新人にとっては、エルダーがついてくれるのでとても安心です。

先輩看護師からのメッセージ



社会医療法人 健友会  
上戸町病院

いのちの平等を尊重し、いつでも、  
だれもが安心してかかれる病院をめざします。

〒850-0953 長崎市上戸町4丁目2-20

TEL 095-879-0705

FAX 095-879-3388



<http://www.kenyukai.or.jp>



JR 長崎本線(鳥栖～長崎)長崎駅より 車：約 15 分／バス：長崎バス「ダイヤモンド行き」等  
二本松口経由(長崎駅より約 20 分)「上戸町」バス停下車徒歩約 3 分